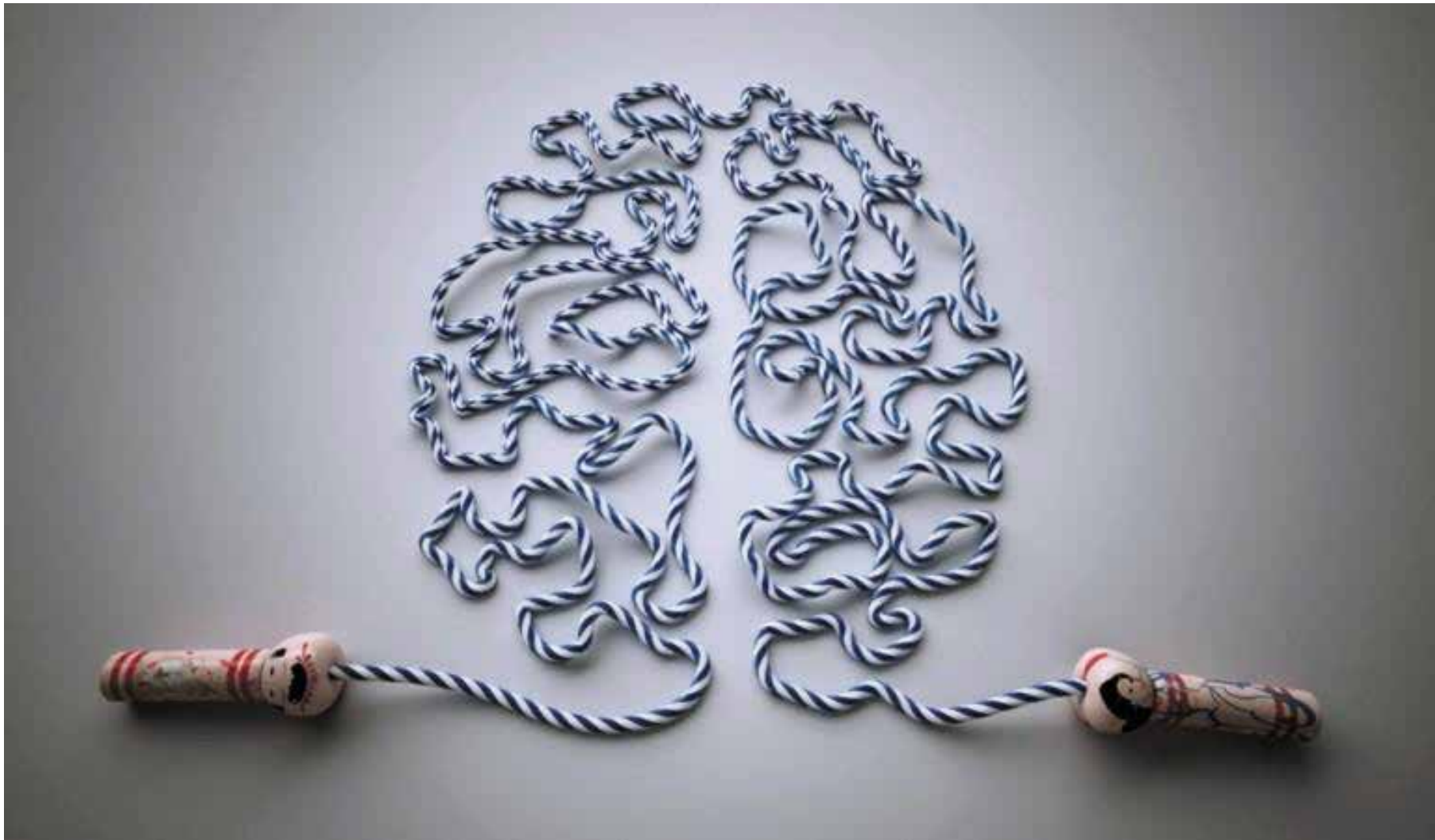


CORSO PALESTRA-MENTE

Vuoi fermare la memoria?



Il CENTRO PERTINI propone un Corso per fornire informazioni sulle funzioni cognitive e corporee, **consentendo ai partecipanti** di acquisire maggiori competenze, abilità e consapevolezze **rispetto alla loro mente** e al loro corpo, incentivando la possibilità di sviluppare un invecchiamento sano e attivo, prevenire il decadimento cognitivo e le patologie ad esso connesse, tra cui la demenza ed altri disturbi neuro cognitivi, e a contenere l'isolamento sociale;

Il Corso è proposto a persone **over 60** e si svolge al Centro Pertini di Jesolo

Orario	1 ^a lezione	2 ^a lezione	3 ^a lezione	4 ^a lezione
dalle 17.15 alle 18.45 di martedì	3 febbraio 26	10 febbraio 26	17 febbraio 26	24 febbraio 26

Per iscrizioni - **entro il 30 gennaio 2026** - telefonare al **334 6497875** (educatore Centro Pertini).