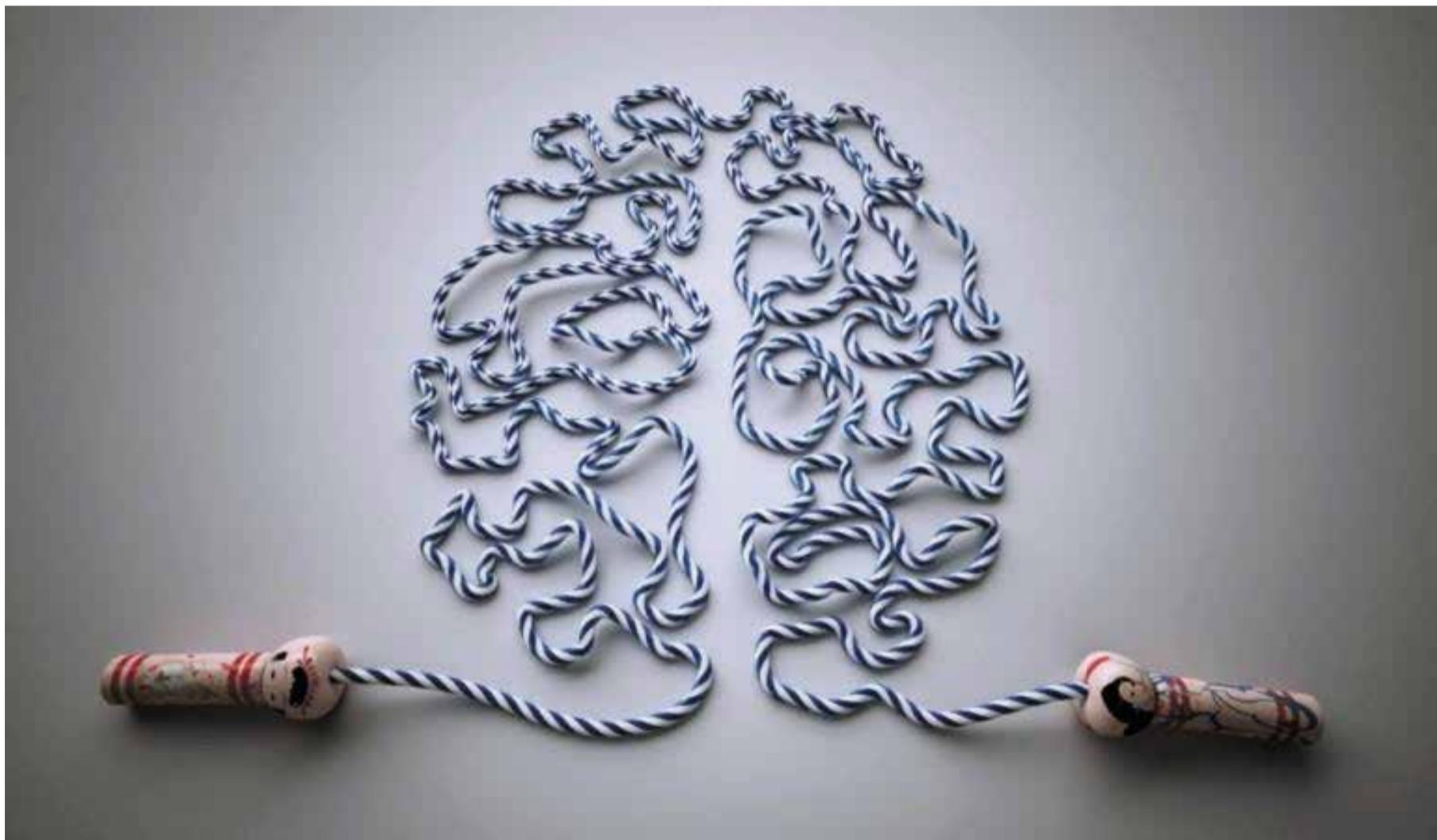


# CORSO PALESTRA-MENTE

## Vuoi fermare la memoria?



Il CENTRO PERTINI propone un Corso per fornire informazioni sulle funzioni cognitive e corporee, **consentendo ai partecipanti** di acquisire maggiori competenze, abilità e consapevolezze **rispetto alla loro mente** e al loro corpo, incentivando la possibilità di sviluppare un invecchiamento sano e attivo, prevenire il decadimento cognitivo e le patologie ad esso connesse, tra cui la demenza ed altri disturbi neuro cognitivi, e a contenere l'isolamento sociale;

Il Corso è proposto a persone **over 60** e si svolge al Centro Pertini di Jesolo

Orario	1 <sup>a</sup> lezione	2 <sup>a</sup> lezione	3 <sup>a</sup> lezione	4 <sup>a</sup> lezione
dalle 17.15 alle 18.45 di martedì	3 febbraio 26	10 febbraio 26	17 febbraio 26	24 febbraio 26

Per iscrizioni - **entro il 30 gennaio 2026** - telefonare al **334 6497875** (educatore Centro Pertini).