

UNITÀ ORGANIZZATIVA PARI OPPORTUNITÀ

CORSO DI AUTODIFESA- MODALITA' DI PARTECIPAZIONE.

Il Comune di Jesolo organizza un corso di autodifesa per donne residenti nel Comune di Jesolo, con il contributo di personale volontario esperto in tecniche di autodifesa, appartenente ai Comandi di polizia locale dei Comuni di Jesolo e Venezia e la collaborazione della fondazione Ferrioli BO onlus e l'associazione sportiva dilettantistica D.S.A. Italia.

Il corso si prefigge di far acquisire alle partecipanti strumenti che possano essere d'aiuto per ridurre l'esposizione a situazioni di aggressioni/violenza personale e per ostacolare l'azione di eventuali aggressori.

L'evento si articolerà in un ciclo di 5 incontri, che si terranno nella palestra dello stadio Picchi. La prima lezione tratterà gli aspetti psicologici legati alla violenza, mentre le successive quattro lezioni avranno carattere pratico – tecnico.

È richiesto il pagamento di una quota all'associazione sportiva di 20 euro per coprire i costi assicurativi.

La partecipazione è limitata a 20 iscritte.

REQUISITI E MODALITA' DI AMMISSIONE

Il corso è **riservato alle donne residenti presso il Comune di Jesolo** che abbiano compiuto 18 anni, fino ad esaurimento dei posti.

Per la partecipazione è necessaria la presentazione di una domanda di iscrizione esclusivamente online previa identificazione tramite SPID/CIE/CNS.

Il termine ultimo per la presentazione è il 4 febbraio 2026.

Saranno accolte iscrizioni fino ad esaurimento dei posti disponibili, le domande ulteriori saranno inserite in lista di attesa, alla quale si potrà attingere solo a seguito di eventuali rinunce.

La conferma di accettazione dell'iscrizione sarà inoltrata dall'ufficio pari opportunità del Comune all'indirizzo mail indicato in fase di iscrizione. Con la mail di conferma verranno inoltrati i moduli da compilare per perfezionare l'iscrizione.

DOCUMENTI OBBLIGATORI

La persona che riceverà la conferma dell'iscrizione dovrà produrre obbligatoriamente la seguente documentazione (che riceverà con la mail di conferma):

1. certificato medico di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica, in corso di validità
2. richiesta di tesseramento alla A.S. D. Defense and Sports Academy, per copertura assicurativa
3. modulo informativa privacy



4. liberatoria per foto e video
5. copia del bonifico della quota associativa di 20,00.

I documenti relativi al bonifico e al certificato medico dovranno essere inoltrati via mail all'indirizzo personale@comune.jesolo.ve.it, non oltre il giorno 8 febbraio 2026.

Gli originali dei rimanenti documenti dovranno essere consegnati al personale del comune il 1° giorno di corso.

L'ufficio competente è l'ufficio pari opportunità. Per ulteriori informazioni è possibile inoltrare una mail a personale@comune.jesolo.ve.it, oppure chiamare al numero 0421359342- 139-150.