

giovedì 27 novembre 2025

CUCCIOLI CHE SCOPRONO IL MONDO

Ogni cucciolo di animale impara a muoversi in maniera diversa, c'è chi nuota, chi striscia e chi cammina ... ma tutti con uno stesso scopo: scoprire il mondo. Storie e giochi di movimento yoga per bambini e accompagnatori che partecipano attivamente

16.15-17.00: bambini 1-3 anni; **17.15-18.00:** bambini 4-6 anni
(iscrizioni attive da lunedì 17 novembre)

giovedì 11 dicembre 2025

TUTTO VIBRA

Rumori, soffi e voci vibrano. Ogni cosa ha la sua voce, la sua lingua, la sua melodia. Se ascoltiamo bene, possiamo accordarci con la musica del mondo, che è la musica dell'anima. Letture, giochi di respirazione, ritmi e canti di mantra

16.15-17.00: bambini 4-6 anni; **17.15-18.00:** bambini 1-3 anni
(iscrizioni attive da lunedì 1 dicembre)

giovedì 22 gennaio 2026

INCONTRI

Il corpo è il nostro primo confine, ci dice dove finiamo noi e dove inizia l'altro. Sperimentiamo l'ascolto di sé e scopriamo la magia del corpo-confine che si trasforma in corpo-ponte, passando dall'io al Tu, incontrando l'altro. Storie e giochi yoga per sperimentare la relazione con sé stessi e con gli altri.

16.15-17.00: bambini 1-3 anni; **17.15-18.00:** bambini 4-6
(iscrizioni attive da lunedì 12 gennaio)

giovedì 26 febbraio 2026

TAM TAM DENTRO NOI

Il cuore è il nostro tamburo naturale, un ritmo che ci accompagna sempre e che cambia con il nostro respiro, il nostro movimento, le nostre emozioni. Con l'aiuto dello yoga e di semplici storie, letture ed esercizi di ascolto, i bambini e le loro famiglie scopriranno la magia del cuore come guida, imparando a rallentare, accelerare e armonizzarsi insieme

16.15-17.00: bambini 4-6 anni; **17.15-18.00:** bambini 1-3 anni
(iscrizioni attive da lunedì 16 febbraio)

giovedì 19 marzo 2026

IL GIORNO DEL SOLE E QUELLO DELLA LUNA

Il sole e la luna ci accompagnano ogni giorno con il loro ciclo creando il giorno e la notte, la luce e l'ombra. Cosa possiamo imparare osservando il cielo? E come possiamo danzare con loro? Attraverso piccole storie e giochi yoga, ci muoveremo come raggi di sole che si allungano, come la luna che cambia forma e come le stelle che brillano nel cielo

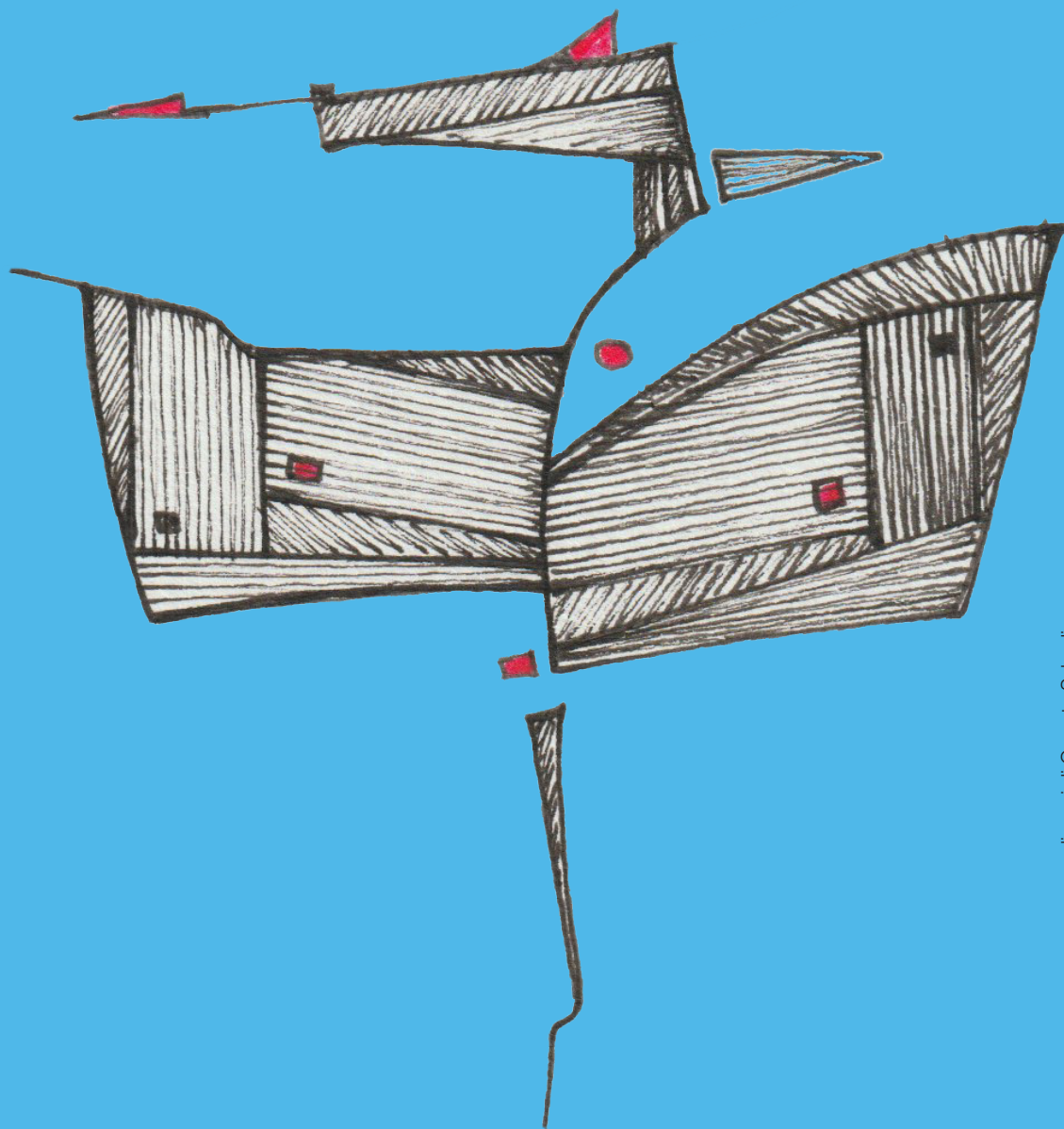
16.15-17.00: bambini 1-3 anni; **17.15-18.00:** bambini 4-6 anni
(iscrizioni attive da lunedì 9 marzo)

giovedì 14 maggio 2026

DA UN PICCOLO SEME

Anche noi, come i semi, possiamo crescere, mettere radici e distenderci verso il cielo. Di quale nutrimento abbiamo bisogno? Un viaggio emozionante e rilassante per esplorare la forza delle radici e la leggerezza delle foglie per trovare calma, energia e armonia nella relazione genitore-figlio

16.15-17.00: bambini 4-6 anni; **17.15-18.00:** bambini 1-3 anni
(iscrizioni attive da lunedì 4 maggio)



disegni di Oreste Sabadin

DRAGO ROSSO

è un progetto della **Biblioteca civica di Jesolo** per scoprire, scegliere, leggere e fare con iniziative dedicate a tutte le età in collaborazione con il centro **BarchettaBlu**.

Il simbolo del Comune di Jesolo è un drago un po' speciale: ha una testa equina, ali da pipistrello, dorso da dinosauro e coda a forma di freccia. Un animale strano, fatto dai pezzi di tanti animali diversi tra loro, ma nell'insieme unico e perfetto, un drago rosso simbolo di bellezza e Inclusione.



IO SONO YOGA

Rassegna in più appuntamenti di letture, giochi di movimento e respirazione, ritmi e canti di mantra. Piccole storie yoga per conoscere la relazione con sé stessi e con gli altri.

tutti gli incontri si svolgono in Biblioteca Civica di Jesolo

attività su iscrizione scrivendo a:
iscrizionieventicultura@comune.jesolo.ve.it