



02 2327 2327

Il servizio telefonico gratuito*
attivo ogni giorno dalle 9 alle 24



MAIL@MICA

Il servizio email accessibile dal sito
telefonoamico.it per scrivere mantenendo
l'anonimato



345 0361628

il servizio via chat grazie a WhatsApp Amico**

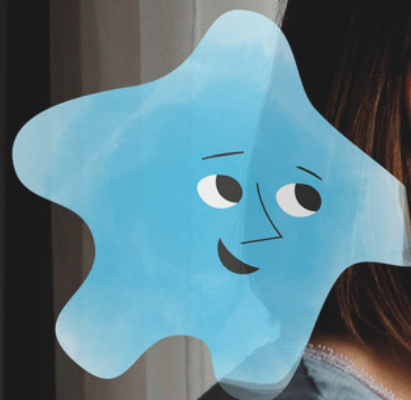


* Zero costi aggiuntivi
rispetto ai piani tariffari
previsti dai gestori telefonici
**Per info sugli orari del servizio chat
consultare il sito telefonoamico.it



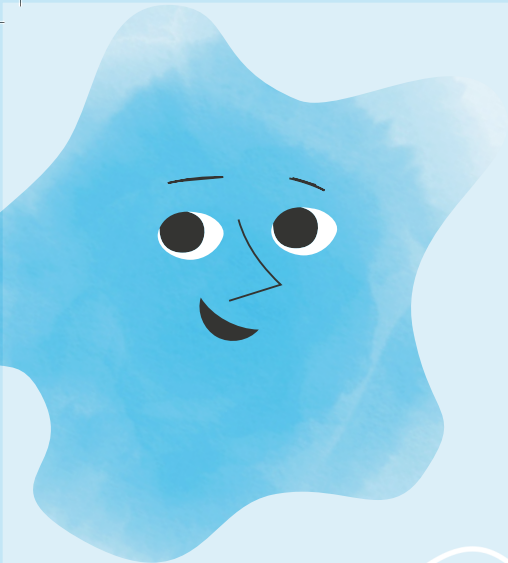
02 2327 2327

l'ascolto risponde



**TELEFONO AMICO ITALIA
IL DIALOGO CHE SA
AIUTARE**





CIAO! SONO TAI, TELEFONO AMICO ITALIA.

Ascolto chiunque stia vivendo uno stato di sofferenza. Rispondo al bisogno di ritrovare il **benessere emotivo**. Aiuto le persone a riscoprire la fiducia in se stessi e negli altri.

L'EMPATIA MI DÀ FORMA.

Sono fluido per adattarmi all'unicità di ogni chiamata, di ogni persona, di ogni emozione. L'**empatia** non ammette spigoli o rigidità.

ACCOLGO SOLITUDINI.

Le mie insenature sono porti sempre aperti alle parole, ai sussurri, ai **sentimenti** di chi si rivolge a me per un sostegno.

RESTITUISCO FIDUCIA.

Da me partono stimoli per esplorare nuove prospettive emotive e per affrontare con **coraggio** e **determinazione** il proprio malessere.

AIUTO TUTTI, SENZA DISTINZIONI.

Età, sesso, colore della pelle e altre differenze non contano: **rispondo sempre**, nelle fasi più critiche e nei momenti di sconforto passeggeri.

IL MIO ASCOLTO È SEMPRE ATTIVO.

Non ascolto in silenzio, anzi, cerco sempre il **dialogo**, partecipo attivamente al racconto, aiuto a fare chiarezza. E non giudico mai, né le azioni né i sentimenti.

GARANTISCO RISERVATEZZA E LIBERTÀ.

Proteggero sempre l'**anonimato** e lascio piena libertà di espressione. Niente vincoli: anche una sola telefonata può fare molto.

MI TROVI IN CHI TI SA AIUTARE.

Attivi in **21 centri** sviluppati dal 1967 in tutta Italia, i volontari sono **persone preparate** e ammesse al servizio solo dopo un **percorso for mativo**.

